

# 大乳商通信

(第17号)

発行所 大阪府牛乳商業組合

大阪市西区北堀江 3-6-28

Tel 06-6538-3061 Fax 06-6538-3067

URL : <https://osaka-milk.or.jp/>

発行者 理事長 箕田 成乃亮

発行日

令和元年6月26日

## 大阪府牛乳商業組合総会、開催 5月25日(土) ホテル日航大阪

### 第6回 通常総会 開催

5月25日 第6回通常総会を開催しました。

組合員数106名のところ、出席者55名(本人出席25名+委任状出席30名)で総会成立。

津村調和氏の司会で開会を宣言。箕田成乃亮理事長が挨拶に立った。議長に箕田成乃亮氏を指名し、議事次第通り審議を開始。

第1～2号議案 平成30年度 事業報告、決算報告、剰余金処分案の件、

監査報告

第3～4号議案 平成31年度 事業計画(案)、収支予算(案)の件

第5号議案 借入金最高限度額決定の件

第6号議案 定款一部変更の件

① 第22条 出資一口の金額変更

② 第27条 役員の数等の変更、

入会に関する規約作成の件

第7号議案

第8号議案 第1～8号 全議案、承認を得て可決。

総会終了後、懇親会に入り、大阪府中小企業団体中央会 谷山真記子次長の来賓ご挨拶に続き、小松治相談役の乾杯発声により和やかに歓談の運びとなり散会いたしました。



(大阪府中小企業団体中央会 谷山様)



(大阪府牛乳商業組合 箕田理事長)



## 活動報告

### 理事会

平成31年4月19日 (出席者 15名うち委任状出席2名)

○第5回通常総会提出議案書(案) 審議の件

・議案は全て、全員意義無く賛成、総会に上程することを可決した。

○特記事項

・議案書(案)の第2号議案の剰余金処分案について、前年同様に出口数一口に対し5000円の配当を実施し、5,000円を超える者に一口の増し口を認めることを決定した。

### 三役会

平成31年4月9日 (出席者 8名)

○年次決算内容

○ビル管理

○理事会について

議事確認

○第6回総会について(5月25日土曜)

令和元年5月7日 (出席者 8名)

○月次決算

○総会について

○(株)酪農乳業速報 夏季特集号 広告掲載について

### 財務部会

平成31年4月12日 (出席者 10名)

○決算報告

○平成30年度損益予実について

○2019年度予算について

### 総務部会

平成31年4月16日 (出席者 11名)

○入会規約作成の件

○定款一部変更の件

## 吸収率に注目して、カルシウム摂取を効率アップ

私たちの健康に欠かせないカルシウム。

牛乳乳製品や小魚、野菜など身近な食品に多く含まれることはよく知られています。では、カルシウムの吸収率の高い食品はご存知でしょうか。食品の栄養素は、食べた量がそのまま体内に取り込まれるのではなく、一部は吸収され、残りは排出されます。

この吸収率は、食品によって差があるのです。食品ごとの吸収率を知って、毎日しっかりカルシウムを摂りたいですね。

### 40%ものカルシウムを吸収できる、牛乳の栄養バランス

牛乳はカルシウムが豊富なだけでなく、吸収率ももっとも高い食品のひとつです。コップ1杯（200ml中）に含まれるカルシウムは227mgで、吸収率は40%。小魚や野菜に比べて、より多くのカルシウムを効率よく摂ることができます。

これは、牛乳中のカルシウムとリンのバランスが、カルシウムの吸収に理想的であるほか、乳糖やカゼインホスホペプチド（CPP※）の作用と考えられています。また、日光を浴びるとつくられるビタミンDも、カルシウム吸収をサポート。

牛乳を飲んで、外で体を動かすと、吸収効率がさらにアップします。※CPPは牛乳のたんぱく質を消化する過程で生成されます

### カルシウムの豊富な牛乳で、子どもの元気な成長を応援

体内に吸収されたカルシウムは、筋肉の収縮、神経伝達、骨や歯の形成など、体づくりに利用されます。

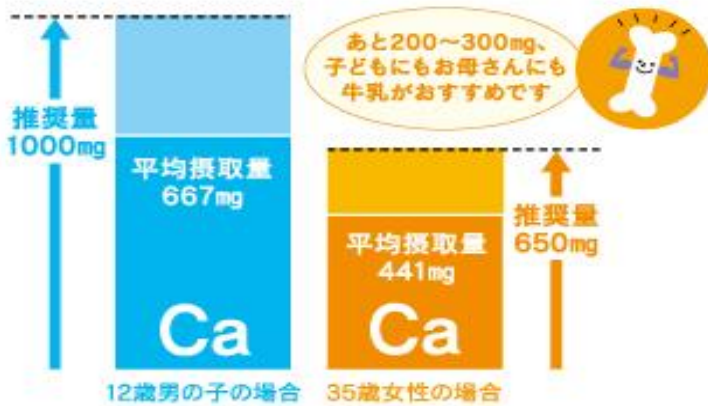
骨も皮膚と同じように代謝しており、全身の骨は生涯、生まれ変わり続けます。

成長期には骨を大きく強くすることにも使われるため、伸び盛りの子どもは、大人以上にカルシウムが必要なのです。

カルシウムを手軽に効率よく摂れる牛乳は、子どもの成長を応援してくれる心強い味方です。

### 生涯にわたって生まれ変わる骨のためにカルシウムを摂り続けることが大切

【親子で一緒にしっかり摂りたいカルシウム】



出典：日本人の食事摂取基準（2015年版）、平成25年国民健康・栄養調査より



【牛乳組合からのお願い】

大阪府食品国民健康保険料は

毎月25日迄に！

【編集後記】

総会、皆様ご苦勞様でした。今回は、カルシウムについて調べてみました。山行きクラブで6月23日（日）に箕面の滝へ出かけました。詳細は次号にて掲載します。

広報部長 藏立 稔



|| 計 報 ||

第7ブロック 新井 康司 様

令和元年 五月二十四日に  
七十五才にて 逝去されました。

謹んで ご冥福をお祈り申し上げます

【食品によって異なるカルシウム吸収率】



出典：上西一弘ほか、日本栄養・食糧学会誌vol51、259-299（1998年）

牛乳のリン・乳糖・たんぱく質（CPP）が効率的なカルシウム吸収をサポート

